

PEMBUATAN SEDIAAN PASTA GIGI DARI BAHAN TUMBUHAN KEPADA IBU PKK DI DESA SAMBIREJO TIMUR DELI SERDANG

Rani Ardiani¹⁾, Debi Meilani²⁾

Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah¹⁾

Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah²⁾

raniardiani@yahoo.co.id

ABSTRAK

Sebagian besar masyarakat di desa Sambirejo Deli Serdang Propinsi Sumatera Utara hanya mempunyai kegiatan sehari-hari sebagai petani dan di samping itu hanya melakukan aktivitas sosial terbatas pada kelompok organisasi desa dan keagamaan, belum sampai pada tahap pada upaya peningkatan ekonomi keluarga melalui kegiatan pemanfaatan sumber alam yang mudah didapatkan di sekitar desa tersebut. Dilihat dari peminatan untuk mendapatkan keterampilan masyarakat di desa ini cukup antusias, besar harapan mereka dapat dijadikan Mitra, diberi keterampilan untuk mendukung peningkatan pendapatan keluarga melalui kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) misalnya dengan pelatihan pembuatan sediaan pasta gigi dengan menggunakan berbagai bahan tumbuhan yang banyak digunakan masyarakat yaitu untuk membersihkan gigi dari sisa makanan, menghilangkan plak, bau mulut serta memperindah penampilan estetik gigi. Produk ini dapat dipasarkan melalui toko keperluan sehari-hari dan swalayan sehingga sangat potensial untuk dikembangkan menjadi produk unggulan. Pembuatan sediaan pasta gigi dari bahan tumbuhan (alami) sangat mudah, menggunakan alat yang sederhana dan dengan biaya yang sangat murah dengan berbagai bahan tumbuhan yang banyak terdapat di sekitar lingkungan desa misalnya daun jambu biji, daun jeruk nipis dan daun sirih sehingga dipandang perlu untuk menyikapi situasi ini, dengan cara diberi pelatihan cara-cara pembuatan sediaan pasta gigi, cara pengemasan yang baik dan cara pemasarannya bagi masyarakat di desa Sambirejo Timur Deli Serdang Propinsi Sumatera Utara sehingga menghasilkan sediaan pasta gigi dari bahan alami yang mempunyai nilai jual dan dapat meningkatkan penghasilan yang pada akhirnya mendapatkan taraf hidup keluarga yang lebih sejahtera.

Kata kunci: *Sediaan Pasta Gigi, Bahan tumbuhan, Pelatihan*

ABSTRACT

Most of the people in Sambirejo Deli Serdang village, North Sumatra Province only have daily activities as farmers and besides doing social activities limited to village and religious organization groups, they have not yet reached the stage of efforts to improve the family economy through natural resource utilization activities which is easily found around the village. Seen from the interest in gaining the community's skills in this village, they are quite enthusiastic, they hope that they can become partners, given the skills to support increased family income through Community Partnership Program (PKM) activities, for example by training in making toothpaste preparations using various plant materials that are widely used society is to clean teeth from food scraps, remove plaque, bad breath and beautify the aesthetic appearance of teeth. This product can be marketed through grocery stores and supermarkets so it has the. The Making of toothpaste preparations from plant material (natural) is very easy, using simple tools and at very low cost with a variety of plant materials that are widely available around the village environment such as guava leaves, lime leaves and betel leaves so it is deemed necessary to address this situation, by being given training in how to make toothpaste preparations, how to properly pack them and how to market them to the community in Sambirejo Timur village Deli Serdang, North Sumatra Province so as to produce toothpaste preparations from natural ingredients that have a sale value so as to increase income, which ultimately gets a more prosperous family standard of living.

Keywords: *Toothpaste preparations, Plant material, Training*

PENDAHULUAN

Pasta gigi adalah salah satu contoh produk kefarmasian yang merupakan produk oral dan digunakan untuk membersihkan gigi dari sisa makanan, menghilangkan plak, bau mulut serta memperindah penampilan estetik gigi. Pada masa lalu, penggunaan pasta gigi terbatas hanya sebagai kosmetik. Tetapi dalam beberapa tahun terakhir ini, banyak dibuat pasta gigi yang mempunyai efek untuk mengobati penyakit mulut dan mencegah karies gigi (Pratiwi, 2005).

Penyebab utama karies gigi adalah aktivitas bakteri terutama bakteri streptococcus mutans. Bakteri streptococcus mutans termasuk dalam kelompok Streptococcus α -haemoliticus dan tergolong bakteri gram positif (Harris, 2001). Banyak bakteri yang dapat menyebabkan penyakit pada mulut. Kesehatan mulut merupakan kunci kepercayaan diri seseorang. Banyak orang menganggap bahwa kesehatan mulut tidak penting, padahal mulut merupakan tempat yang ideal untuk tumbuh dan berkembangnya mikroorganisme. Hal tersebut merupakan penyebab utama timbulnya bau mulut dan berbagai penyakit mulut, gigi bahkan pencernaan. Salah satu cara untuk mengurangi pertumbuhan mikroorganisme yaitu dengan menyikat gigi.

Pembuatan sediaan pasta gigi menggunakan berbagai bahan dari tumbuhan yang mudah didapatkan di sekitar lingkungan tempat tinggal, dan telah terbukti memiliki khasiat sebagai antibakteri misalnya daun jambu biji, daun sirih dan daun jeruk nipis. Pembuatan sediaan pasta gigi dari bahan tumbuhan (alami) tidak sulit dan tidak membutuhkan biaya yang mahal dengan bahan dan peralatan yang dibutuhkan sangat sederhana sehingga dapat diproduksi dan mempunyai nilai ekonomi, di samping itu tumbuhan yang dibutuhkan untuk keperluan pembuatan sediaan pasta gigi ini dapat dibudidayakan di pekarangan atau dapat ditemukan dengan mudah di lingkungan sekitar. Hasil produksi dari sediaan pasta gigi ini nantinya dapat dipasarkan melalui toko-toko keperluan sehari-hari, swalayan, rumah makan, maupun melalui koperasi unit desa yang berada di Kabupaten Deli Serdang.

Berdasarkan hal tersebut di atas, dipandang perlu untuk menyikapi situasi ini dengan cara diberi pelatihan cara-cara pembuatan sediaan pasta gigi bagi Ibu-ibu PKK di desa Sambirejo Timur untuk peningkatan kreatifitas, keterampilan dan menumbuhkan jiwa wira usaha.

METODE PELAKSANAAN

Program pengabdian ini dilaksanakan di desa Sambirejo Timur kecamatan Deli Serdang. Langkah-langkah kegiatan pelatihan dapat dilakukan oleh tim Program Kemitraan Masyarakat (PKM) oleh staf pengajar Program studi Farmasi Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah dengan cara mengumpulkan para Ibu-ibu PKK di suatu ruangan untuk mengikuti bimbingan dan pelatihan pembuatan sediaan pasta gigi dari bahan tumbuhan dengan langkah-langkah :

1. Memberi penjelasan kegunaan dan keunggulan sediaan pasta gigi yang terbuat dari bahan alami tumbuh-tumbuhan
2. Menjelaskan cara-cara pembuatan sediaan pasta gigi menggunakan alat-alat yang murah dan sederhana sesuai yang diinginkan dan digemari oleh masyarakat terutama kalangan ekonomi menengah ke atas meliputi:

Alat-alat yang digunakan:

Blender, pisau, pengaduk, gunting, saringan, lumpang dan stamfer, corong, gelas ukur, beaker gelas dan wadah kemasan.

Bahan-bahan yang digunakan :

Daun jambu biji, daun jeruk nipis dan daun sirih

Formula Pasta Gigi

Sari Tumbuhan	5	g
CMC	4	g
Sorbitol	30	g
Natrium benzoate	0,2	g
SLS	1	g
Peppermint oil		q.s
Aquadest sampai	100	ml

Cara Pembuatan :

CMC sebagai basis pasta dikembangkan dengan aquadest panas, natrium benzoate dilarutkan dengan aquadest, SLS dilarutkan dengan aquadest. Dalam lumpang, CMC yang sudah dikembangkan ditambahkan sorbitol dan kemudian diaduk hingga homogen tambahkan natrium benzoate kemudian ditambahkan peppermint oil dan SLS. Setelah basis pasta terbentuk kemudian tambahkan sari daun jambu biji, sari daun jeruk nipis atau sari daun sirih kemudian gerus homogen kemudian dimasukkan ke dalam tube selanjutnya diberi etiket yang menarik.

3. Membimbing langsung para ibu-ibu PKK tersebut untuk membuat sediaan pasta gigi dan diperoleh hasil berupa sediaan pasta gigi dari bahan tumbuhan (alami) yang mempunyai khasiat sebagai anti bakteri.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang didapatkan dari kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini para ibu-ibu PKK di desa Sambirejo Timur mempunyai keterampilan membuat sediaan pasta gigi dari berbagai bahan tumbuhan alami misalnya daun jambu biji, daun jeruk nipis dan daun sirih yang mempunyai khasiat sebagai anti bakteri dan banyak terdapat di sekitar lingkungan tempat tinggal. Para ibu-ibu PKK juga mendapatkan tambahan informasi bahan-bahan alami lain yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan aktif untuk pembuatan sediaan pasta gigi.



Gambar 1. Produk Hasil Pembuatan Sediaan Pasta Gigi



Gambar 2. Kegiatan PKM di desa Sambirejo Timur Kecamatan Deli Serdang

KESIMPULAN

Program kegiatan pengabdian masyarakat pembuatan sediaan pasta gigi dari bahan tumbuhan ini mampu menambah keterampilan para Ibu-ibu PKK di Desa Sambirejo Timur Kec. Deli Serdang dalam membuat suatu sediaan yang bernilai ekonomis dengan menggunakan teknologi yang sederhana. Pelatihan ini juga mampu meningkatkan pengetahuan para Ibu-ibu tentang pemanfaatan bahan-bahan alami sebagai bahan baku suatu sediaan pasta gigi.

REFERENSI

- Harris, J. (2001). *Antimicrobial properties of Allium Sativum (garlic)*. Appl. Microbiol. Biotechnol. 57: 282-286.
- Pratiwi, R. 2005. *Perbedaan daya hambat terhadap Streptococcus mutans dari beberapa pasta gigi yang mengandung herbal*. Maj. Ked. Gigi. (Dent. J.). 38(2): 64-67